

خدمات ساختمانی



آجر سفال مصالح سیمان  
با قیمت مناسب  
۰۹۱۰۵۵۱۴۴۹

موسسه خیریه  
**عدالت گستر بهارستان**  
خانه گل نرگس و  
بوستان مهدی (عج)  
تلفن: ۳۳۸۶۵۲۶۵

آهن آلات و ضایعات

ضایعات  
بیر جندی

خرید کلیه آهن ،  
آلومینیوم  
مس، برنج، کابینت،  
شوفاز، پکیج، شیر آلات  
موتور خانه و خرده ریز  
انباری به قیمت بالا  
(خریداریم) لوازم  
منزل مستعمل منزل  
خریداریم.  
۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

ضایعات  
قاینی

خرید انواع ضایعات  
آهن، مس، آلومینیوم، برنج  
کابینت و پنجره، رادیاتور  
شوفاز و خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
حمل و باز دید رایگان  
۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱  
۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲

ضایعات  
بیر جندی

آهن ، آلومینیوم ، برنج ، چدن  
شیرآلات ، درب و پنجره  
موتور خانه و شوفاز، تیر آهن  
و خرده ریز انباری به  
(قیمت بالا خریداریم)  
حمل و باز دید رایگان  
۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳

ضایعات  
(عدالت)

خرید کلیه آهن، آلومینیوم،  
مس، برنج، کابینت، شوفاز  
پکیج، شیرآلات  
موتور خانه و خرده ریز  
انباری به قیمت بالا  
(خریداریم)  
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰

ضایعات  
بیر جندی

خرید انواع ضایعات - آهن  
آلومینیوم - مس - برنج  
شیرآلات - رادیاتور - شوفاز  
کابینت - درب و پنجره - خرده  
ریز انباری به بالاترین قیمت  
تخریب ساختمان پذیرفته می شود  
۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶  
۰۹۳۰۱۰۷۹۴۳۸

اجرای سقف - بتنی

متال دک و کامپوزیت  
سقف کرومیت (تیرچه بلوک)  
سازه معکوس - سازه نگهدار  
اجرای خاکبرداری و فنداسیون  
اجرای سازه بتنی - فلزی  
دیوار برشی - استخر  
۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸  
۳۸۴۲۱۶۹۵

اجرای سقف - شیب دار

اجرای انواع سقف شیب دار  
ضمانت نامه کتبی، قیمت مناسب  
۰۹۱۵۹۱۵۲۹۰۹



آگهی اینترنتی  
[www.37010.ir](http://www.37010.ir)  
سرعت، دقت، اطمینان

چند راه ساده

برای مراقبت از سلامت روان

1. در مورد احساسات خود صحبت کنید.
2. فعال باشید.
3. با اطرافیان خود در تماس باشید.



منبع: mental health

4. در مواقع مورد نیاز از دیگران کمک بخواهید.
5. به اطرافیان و روابط اجتماعی خود بها دهید.