

عضواتحادیه | **پاسارگادبار** | سناباد | احمدآباد | بهشتی | کوهسنگی | شهر، شهرستان | مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶ | مجریه انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد) | ۳۸۴۶۳۷۱۱ | ۳۸۴۶۳۷۱۲ | ۳۸۴۶۳۷۱۰ | ۳۸۴۶۲۵۲۵

استخدام

امورستوران

به یک نیروی جوان جهت کار در آشپزخانه با حقوق بالا نیازمندیم سابقه حداقل یک سال ارسال رزومه به تلگرام یا واتس اپ یا رویکا ۰۹۱۵۳۰۱۳۴۴۸

صفی آباد - جلدک چاهشک - خرید نقدی یک روزه طویان ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

متمایزو شناخته شوید با ۳۷۰۱۰

املاک مشهد

زمین

خرید و فروش جاده شانديز ویلا شهر زعفرانیه، درخت بید جلدک، صفی آباد و سوران ۰۹۱۵۳۱۴۰۸۵۷ ۳۵۵۱۱۴۴۰-۱

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل دوستان شبانه روزی جرثقیل سبک و سنگین ۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

اهدای خون تبلور نودوستی

ایمنتر ضامن سلامت است

الماس بار تخفیف ویژه ۱۵۰ ضمانت تمام نقاط (شهر، شهرستان) خاور مسقف، نیسان، وانت کار گر ماهر - بدون حاشیه ۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰ ۳۸۵۲۳۰۳۰

کارگرتک حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث (وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰

ملت بار مشهد خاور اتاق بزرگ کارگرفه ای ۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

کارگرفه ای حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث (وانت، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸

ملت بار مشهد خاور اتاق بزرگ کارگرفه ای ۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

مجالس و مراسم

برگزار کننده مراسم

مداح و مجری مجالس ترحیم شما - باقری ۰۹۱۵۳۱۳۳۸۹۹

۱۳ راهکار برای افزایش انگیزه

- موفقیت‌های گذشته را به یاد بیاورید
- از شبکه‌های اجتماعی دوری کنید
- به چیزهایی فکر کنید که از داشتنشان شکرگذارید
- کاری را انجام دهید که خوشحالتان می‌کند

- مقایسه ناسالم نکنید
- از گذشته درس بگیرید
- ورزش کنید

- هدف‌های بزرگ داشته باشید

- هدف گذاری کنید

- فهرستی از دلایلی که می‌خواهید به آن هدف دست پیدا کنید، تهیه کنید

- لیستی از کارهایی که باید انجام دهید تهیه کنید

- هدفتان را به اهداف کوچکتری تقسیم کنید

- زمانی را به تفریح اختصاص دهید



www.behdasht.news

www.behdasht.news



www.behdasht.news

www.behdasht.news