

مراقبت از زخم پای دیابتی



مکرراً جوراب
خود را
تعویض کنید



کفش های
مناسب
پا بپوشید



پای خود را با
مرطوب کننده ها
نرم کنید



ناخن های
پا را به اندازه
کوتاه کنید



مهم ترین
عامل کنترل
قند خون

آداب سلامت پا



پاهای خود را از
سرما و گرما
محافظت کنید



برای مدت
طولانی
یکجا ننشینید



موقع نشستن
پاهای خود را
روی هم قرار ندهید



موقع نشستن
پاهارا کنار
هم قرار دهید

چه موقع باید با پزشک خود ملاقات کنید؟



اگر زخم یا تاول
جدیدی روی
پا مشاهده کردید



اگر آسیب جدی
و مهمی به پا وارد
شده باشد



اگر هنگام
راه رفتن
دچار مشکل
می شوید



برای برداشتن
میخچه های پا
با پزشک
مشورت کنید



گوناگون

یک شرکت معتبر تولیدی جهت
واحد کنترل کیفیت نیاز مند :
- یک نفر خانم یا آقا با مدرک
کارشناسی از رشته های فنی
- یک خانم با مدرک کار دانی یا
کارشناسی جهت واحد حسابداری
تلفن: ۰۲۱-۳۸۲۸۳۰۵۹

یک شرکت معتبر تولیدی
جهت تکمیل کادر فنی خود
به یک نفر نیروی دارای
لیسانس شیمی جهت کار
در آزمایشگاه و کنترل کیفی
نیاز مند است
۰۵۱۳۷۰۶۳۵۹۴
۰۹۱۵۳۰۹۴۰۲۷

گمشده

کارت کار اتباع بنام ابراهیم
جمشیدی فرزند حسین به ش
اختصاصی ۱۷۱۸۰۶۴۴۰۹۴۶
مفقود و فاقد اعتبار است

نیروی قالب بندو آرما تور بندروز مزد

وکارگروزمزد جهت کار قالب
بندی اسکلت بتن هفته ای
مساعده و ماهیانه تسویه
پیش از یک سال کار
۰۹۳۷۹۹۳۷۵۰۶
۰۹۱۹۱۷۴۶۸۳۲
مهندس علی محمدی

شرکت امید طوس

واقع در شهرک صنعتی فردوسی
به یک نیروی کنترل کیفی
ترجیحا محدوده قاسم آباد
نیاز مند است
ارسال رزومه به شماره
۰۹۳۹۲۵۶۵۹۹۴

مدارک تحصیلی

ایجناب پویا ولیزاده
فرزند علی شماره شناسنامه
۱۷۳۱۹ کد ملی ۳۹۶۰۰۸۱۶۵
صادره تهران در مقطع تحصیلی
کارشناسی و کارشناسی ارشد
رشته مهندسی متالورژی
به ترتیب با شماره
۳۳۵۹۰/د/۱۴۱۷۸۷/د
تاریخ ۹۳/۳/۲۶ و ۱۸/۳/۲۶
مفقود گردیده و فاقد اعتبار
می باشد. از یابنده تقاضا
می شود اصل مدرک را به آدرس
مشهد دانشگاه فردوسی مشهد
واحداً آموزش ارسال نمایند.

اداری و مالی

کارشناس فنی
آزمایشگاه خانم :
شرایط احراز: لیسانس و بالاتر
در رشته صنایع غذایی .
حداقل سابقه کار در
کارخانجات آرد ۱۰ سال، حقوق
و مزایای عالی همراه با وام،
سرویس ایاب و ذهاب و بیمه
متقاضیان محترم میتوانند
رزومه کاری خود را به شماره
زیر ارسال نمایند:
۰۹۱۵۹۱۶۶۵۶۳

استخدام فوری

شرکت تولیدی معتبر تولید
کننده انواع آرد گندم
در مشهد نیاز مند است
کارشناس فنی
آزمایشگاه خانم :
شرایط احراز: لیسانس و بالاتر
در رشته صنایع غذایی .
حداقل سابقه کار در
کارخانجات آرد ۱۰ سال، حقوق
و مزایای عالی همراه با وام،
سرویس ایاب و ذهاب و بیمه
متقاضیان محترم میتوانند
رزومه کاری خود را به شماره
زیر ارسال نمایند:
۰۹۱۵۹۱۶۶۵۶۳

ثبت شرکت

کارت کار سیدحسین موسوی
فرزند سیدغلام به ش اختصاصی
۱۴۰۹۸/۱۹۶۴۰۱۴۸۰۹۸
مفقود و فاقد
اعتبار است

ثبت شرکت تخصصی

راه اندازی کارخانه جات
طراحی محصول
نام و علامت تجاری
اخذ جواز تولید بایش از ۱۸
سال سابقه فعالیت دارنده
پروانه بهره برداری
طراحی صنعتی
برنده ۴ دوره جایزه ملی
دارای ۵ نشان ملی
در جشنواره جایزه ملی
بسته بندی
کارآفرین برتر
سال ۹۶ در استان
۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲
۳۵ الی ۳۸۴۶۷۶۲۶
۰۹۱۲۰۴۰۴۶۱۴
نیش میدان احمدآباد
گروه بین المللی نظم اندیشان

به تعدادی

کارشناس صنایع غذایی
و کارشناس بهداشت حرفه ای
نیاز مندیم
۰۹۳۹۹۲۳۹۰۸۹

خرید و فروش آسان

در نیازمندهای خراسان

با ۳۷۰۱۰

یک شرکت معتبر راهسازی
جهت تکمیل کادر خود
در استان خراسان جنوبی
(شهرستان نهبندان)
از افراد با سابقه استخدام به
عمل می آورد تلفن تماس
۰۵۱۳۶۰۹۵۹۳۱
۰۹۱۵۵۱۰۲۳۷۹
۱- انباردار
۲- نقشه بردار
۳- تعمیرکار و سرویسکار
۴- راننده کامیون
۵- راننده بیل مکانیکی
۶- راننده لودر
۷- راننده غلطک
۸- راننده تراک میکسر
۹- راننده گریدر

آگهی اینترنتی

www.37010.ir

سرعت، دقت، اطمینان

۱- انباردار
۲- نقشه بردار
۳- تعمیرکار و سرویسکار
۴- راننده کامیون
۵- راننده بیل مکانیکی
۶- راننده لودر
۷- راننده غلطک
۸- راننده تراک میکسر
۹- راننده گریدر