

# صرفه جویی در مصرف برق را جدی بگیریم

TASNIM NEWS.com

## راه های صرفه جویی در مصرف برق

### لامپ های LED

لامپ های ال ای دی یک پنجم لامپ های کم مصرف برق مصرف میکند و گرمای کسری ایجاد نمیکند

### برچسب انرژی

هنگام خرید وسایل برقی حتماً به برچسب انرژی روی کالا دقت کنید

### مايكروفر

برای پخت و پز یا گرم کردن غذا به جای مايكروفر از گاز شهری استفاده کنید

### اسپیلت

کولر گازی ۴ بار کولر آبی برق مصرف می کند که بهتر است روی ۲۳ درجه تنظیم شود

### پنجره ها

هنگامی که کولر روشن است تمامی پنجره ها را بندید

### وسایل برقی

کلیه وسایل برقی را در زمان هایی که استفاده نمیکنید از پریز برق بکشید

## ساعات اوج مصرف

شش ماه اول سال



عصر تا ۱۱ شب



## ماشین لباسشویی

ماشین لباسشویی و ظرفشویی را زمان روشن کنید که کاملاً خشک شده باشند بهترین زمان آن نیمه شب یا صبح است



خبرگزاری تASNIM  
TASNIMNEWS.COM

## لوازم خانگی پُرمصرف



ماشین ظرفشویی



ماشین لباسشویی



سشوار



جاروبرقی



اسپیلت



اتو برقی



مايكروفر



لامپهای روشن



### کامپیوتر

کامپیوتر و لپ تاپ خود را به گونه ای تنظیم کنید که مانیتور پس از دو سه دقیقه بیکار بودن خاموش شود و خود سیستم پس از ۲۰ دقیقه ۴ بیکار بودن به حالت خواب (sleep) برود

### نور خورشید

در طول روز، خورشید را اولین منبع نور خود بدانید و خانه و محل کارخانه را کنار بگذارد و اجازه دهد که بتوانید از نور آفتاب نهاد استفاده را ببرید. پرده

