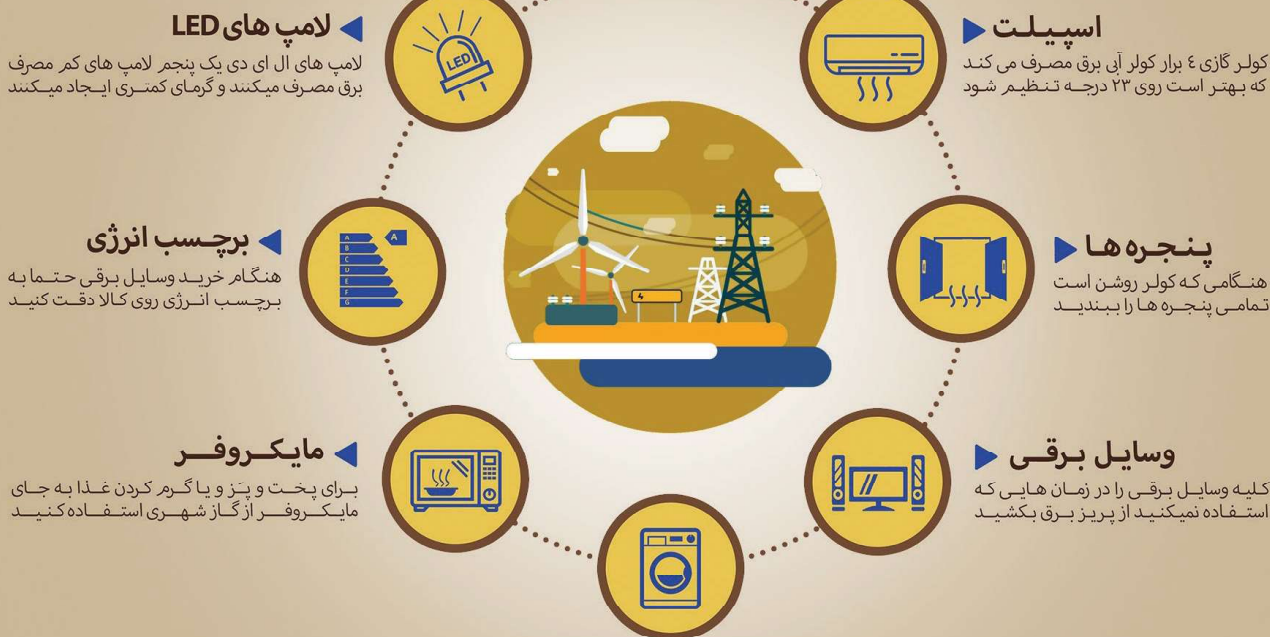


# صرفه جویی در مصرف برق را جدی بگیریم

TASNIM NEWS.com

## راه‌های صرفه جویی در مصرف برق



## ساعات اوج مصرف

شش ماه اول سال



۸ عصر تا ۱۱ شب



۱۲ ظهر تا ۴ عصر

## ماشین لباسشویی

ماشین لباسشویی و ظرفشویی را زمانی روشن کنید که کاملاً پر شده باشند بهترین زمان آن نیمه شب یا صبح است



خبرگزاری تسنیم  
TASNIMNEWS.COM

## لوازم خانگی پرمصرف



## کامپیوتر



کامپیوتر و لپ تاپ خود را به گونه ای تنظیم کنید که مانیتور پس از دو سه دقیقه بی‌کار بودن خاموش شود و خود سیستم پس از ۲۰ دقیقه بی‌کار بودن به حالت خواب (sleep) برود

## نور خورشید



در طول روز، خورشید را اولین منبع نور خود بدانید و خانه و محل کارتان را طوری ترتیب دهید که بتوانید از نور آفتاب نهایت استفاده را ببرید. پرده‌ها را کنار بکشید و اجازه دهید نور به طور کامل فضا را روشن کند

